



PARA QUANDO EU SENTIR SAUDADE

Vó, me conta a sua história

EDIÇÃO VÓ



as memórias de uma vida, escritas à mão

ESTE LIVRO GUARDA

a história de *alguém que eu amo*



Escrito por _____

Com amor, para _____

Começado em _____

Terminado em _____

ANTES DE COMEÇAR

Uma carta *para você*



Vó,

Eu percebi que sei muito pouco sobre a sua vida antes de mim.

Este livro é o meu jeito de pedir: me conta.

Escreva com calma, do seu jeito, com a sua letra. Não existe resposta certa.

Um dia, quando eu sentir saudade, é aqui que eu vou te encontrar.

ESCREVA AQUI, À MÃO, O SEU RECADO

COM AMOR

DATA

Como usar *este livro*



- 1 Responda no seu tempo, um pouquinho por dia, sem pressa.
- 2 Pule as perguntas que não quiser responder. Este livro é seu.
- 3 Cole fotos nos espaços indicados. Escreva nas margens. Rabisque.
- 4 Quando terminar, devolva para quem te deu. Vai virar o presente mais precioso da vida dessa pessoa.

DUAS FORMAS DE VIVER ESTE PRESENTE

I

Escrever sozinho

Com calma, no seu tempo, com a sua própria letra. E depois devolver.

II

Uma tarde juntos

Alguém lê as perguntas em voz alta, você conta, e essa pessoa anota ou grava.

Os capítulos *de uma vida*



I	Quem é você	6
II	A sua infância	11
III	A sua juventude	19
IV	O amor	27
V	Ser mãe	34
VI	Quando eu cheguei	41
VII	A mesa da vó	47
VIII	O Natal da nossa família	52
IX	O que a vida te ensinou	58
.	Coisas que eu quero que você saiba	65
.	Para quando você sentir saudade	67



CAPÍTULO I

Quem é você



Antes de ser vó, você foi tantas outras.

01

Qual é o seu nome completo? Quem escolheu, e por quê?

02

Você tem ou já teve algum apelido? Quem te chamava assim?

03

Em que dia, cidade e casa você nasceu?

04

Como você se descreveria em três palavras?

Se pudesse voltar a ter qualquer idade por um dia, qual seria?

UMA LEMBRANÇA DE · QUEM É VOCÊ

COLE AQUI UMA FOTO

QUEM ESTÁ NA FOTO _____

QUANDO E ONDE _____

O QUE EU LEMBRO _____



CAPÍTULO II

A sua infância



Toda história começa num quintal.

06

Qual é a lembrança mais antiga que você tem?

07

Como era a casa onde você cresceu? Me conta de um cômodo que você nunca esqueceu.

08

Como eram os seus pais? O que você mais admirava em cada um?

09

Você tinha irmãos? Com quem você mais brincava, e com quem mais brigava?

10

Do que você brincava? Tinha algum brinquedo preferido?

11

Qual era a comida da sua infância que você daria tudo para comer de novo?

12

Como era a escola? Qual matéria você amava, e qual detestava?

13

Você aprontou alguma coisa que nunca contou para ninguém?

14

Do que você tinha medo quando era criança?

15

O que você queria ser quando crescesse?

16

Como eram os domingos na sua família?

17

Qual cheiro te leva direto para a sua infância?

UMA LEMBRANÇA DE · A SUA INFÂNCIA

COLE AQUI UMA FOTO

QUEM ESTÁ NA FOTO _____

QUANDO E ONDE _____

O QUE EU LEMBRO _____



CAPÍTULO III

A sua juventude



Os anos em que tudo parecia possível.

18

Como você era aos 15 anos? E aos 20?

19

Quem eram os seus melhores amigos? O que vocês faziam juntos?

Que músicas você ouvia? Qual dançava sem parar?

Como as moças se vestiam na sua época? Você tinha uma roupa preferida?

Qual foi a primeira vez que você se sentiu adulta?

Qual foi o seu primeiro trabalho? Lembra do que fez com o primeiro dinheiro?

24

Qual era o seu maior sonho naquela época?

25

Teve algum sonho que você precisou deixar para trás? Por quê?

26

Qual foi a maior aventura da sua juventude?

27

O que os seus pais não deixavam você fazer de jeito nenhum?

Qual decisão daquela época mudou o rumo da sua vida?

UMA LEMBRANÇA DE · A SUA JUVENTUDE

COLE AQUI UMA FOTO

QUEM ESTÁ NA FOTO _____

QUANDO E ONDE _____

O QUE EU LEMBRO _____



CAPÍTULO IV

O amor



Me conta como tudo começou.

29

Como você conheceu o vô? (ou o grande amor da sua vida)

30

Qual foi a primeira coisa que você reparou nele?

31

Como foi o primeiro encontro? E o primeiro beijo?

32

Como foi o pedido de namoro, ou de casamento?

33

Me conta do dia do seu casamento: o vestido, a festa, o que deu errado.

34

Onde vocês moraram no começo? Como era a vida a dois?

35

Qual foi o momento mais difícil que vocês passaram juntos?

36

O que fez esse amor durar?

Qual conselho você daria para alguém que acabou de se apaixonar?

COLE AQUI UMA FOTO

QUEM ESTÁ NA FOTO _____

QUANDO E ONDE _____

O QUE EU LEMBRO _____



CAPÍTULO V

Ser mãe



O dia em que o seu coração passou a morar fora do peito.

38

O que você sentiu quando soube que ia ser mãe pela primeira vez?

39

Me conta do dia em que o seu primeiro filho nasceu.

40

Como eram os seus filhos quando pequenos? Qual era o jeitinho de cada um?

41

Qual foi a parte mais difícil de ser mãe?

42

E a parte mais bonita?

43

Tem alguma história engraçada dos seus filhos que a família não pode esquecer?

44

O que você fez de diferente da sua mãe?

45

Do que você se orgulha como mãe?

Tem alguma coisa que você gostaria de ter feito diferente?

COLE AQUI UMA FOTO

QUEM ESTÁ NA FOTO _____

QUANDO E ONDE _____

O QUE EU LEMBRO _____



CAPÍTULO VI

Quando eu cheguei



E a família ficou um pouquinho maior.

47

O que você sentiu quando soube que ia ser avó?

48

Qual foi a primeira coisa que você pensou quando me viu pela primeira vez?

49

Como eu era quando bebê? E quando criança?

50

Qual é a lembrança mais gostosa que você tem comigo?

51

Eu aprontei alguma que você nunca contou para os meus pais?

52

Em que eu sou parecido com você?

53

O que você mais gosta em ser avó?

54

O que você sonha para mim?

UMA LEMBRANÇA DE · QUANDO EU CHEGUEI

COLE AQUI UMA FOTO

QUEM ESTÁ NA FOTO _____

QUANDO E ONDE _____

O QUE EU LEMBRO _____



CAPÍTULO VII

A mesa da vó



Algumas receitas são abraços que a gente come.

55

Quem te ensinou a cozinhar?

56

Qual prato a família sempre pede?

57

Tem algum ingrediente secreto que você nunca revelou?

58

Qual comida te lembra a sua mãe?

A receita que só você sabe fazer

NOME DO PRATO _____

RENDE _____

QUEM ME ENSINOU _____

INGREDIENTES

MODO DE FAZER

O segredo que ninguém sabe:

Mais uma receita para não se perder

NOME DO PRATO _____

RENDE _____

QUEM ME ENSINOU _____

INGREDIENTES

MODO DE FAZER

O segredo que ninguém sabe:



CAPÍTULO VIII

O Natal da nossa família



As noites que a gente guarda para sempre.

59

Como era o Natal quando você era criança?

60

Qual foi o Natal mais inesquecível da sua vida?

61

Qual presente você nunca esqueceu?

62

Qual tradição de Natal você quer que a família nunca deixe de fazer?

63

Qual prato não pode faltar na ceia?

64

Tem alguém de quem você sente falta no Natal? Me conta sobre essa pessoa.

O que é o Natal para você hoje?

UMA LEMBRANÇA DE · O NATAL DA NOSSA FAMÍLIA

COLE AQUI UMA FOTO

QUEM ESTÁ NA FOTO _____

QUANDO E ONDE _____

O QUE EU LEMBRO _____



CAPÍTULO IX

O que a vida te ensinou



Tudo o que eu quero aprender com você.

66

Qual foi o momento mais feliz da sua vida?

67

Qual foi o momento mais difícil, e como você conseguiu passar por ele?

68

Do que você mais se orgulha?

69

Você tem algum arrependimento?

70

O que mudou mais no mundo desde que você era jovem?

71

O que você acha que era melhor antigamente?

72

Em que você acredita? O que te dá força?

73

Qual é o melhor conselho que você já recebeu? E quem te deu?

74

O que você gostaria de ter sabido aos 20 anos?

75

O que é ser feliz para você?

76

Se pudesse dizer uma coisa para a família inteira, o que seria?

77

Como você quer ser lembrada?



Coisas que eu quero *que você saiba*



Para quando você *sentir saudade*



DATA



*Este livro guarda uma vida inteira.
Cuide dele como quem cuida de um abraço.*

PARA QUANDO EU SENTIR SAUDADE